

SOLO JUNIOREN 1 ^{ste} DIVISIE			startnummer:		
		R	L	aantal + punten	totaal
basispassen	teenpas			Alles minstens 1 keer R + L 6 punten	
	hakpas				
	kniepas				
	zijwaartse pas				
	beenworp				
	afslagpas				
	wisselsprongpas draaiing				
combinatiepassen	combinatiepas van 4 teltijden			minstens 1 1 punt	
	combinatiepas van 8 teltijden				
	beenworpcombinatie van 4 teltijden			minstens 1 1 punt	
	beenworpcombinatie van 8 teltijden				
benedenpassen	uitvalpas			minstens 2 # 1 punt	
	doorzakpas				
	stut				
	Russische pas				
	molen				
	kozak				
	wilkindraai				
strekoefeningen	hoekpas			minstens 2 # 2 punten	
	kaars				
	kaars ↺				
	kaars ↓				
	kaars ↑				
	zwaan				
	kaars ↵				
	kaars ↵↺				
	spagaat/split				
sprongen	hurk-, spreid-, voorsprong			minstens 2 2 punten	
	ree-, uitvalsprong				
	pirouette-, kikker-, spagaatsprong				
	kogelsprong				
acrobatiek	radslag			minstens 1 1 punt	
	dubbele radslag				
	radslag op 1 hand				
	overslag				
	overslag op 1 hand				
	boog voorwaarts				
	boog achterwaarts				
eindtotaal				max 15	

verschillende danselementen

SOLO JUNIOREN ERE DIVISIE				startnummer:	
		R	L	aantal + punten	totaal
basispassen	teenpas			Alles minstens 1 keer R + L 6 punten	
	hakpas				
	kniepas				
	zijwaartse pas				
	beenworp				
	afslagpas				
	wisselsprongpas				
	draaiing				
combinatie passen	combinatiepas van 4 teltijden			minstens 2 1 punt	
	combinatiepas van 8 teltijden				
	beenworpcombinatie van 4 teltijden			minstens 2 1 punt	
	beenworpcombinatie van 8 teltijden				
benedenpassen	uitvalpas			minstens 3 # 1 punt	
	doorzakpas				
	stut				
	Russische pas				
	molen				
	kozak				
	wilkindraai				
strekoefeningen	hoekpas			minstens 3 # 2 punten	
	kaars				
	kaars ↺				
	kaars ↓				
	kaars ↑				
	zwaan				
	kaars ↵↑				
	kaars ↓↺↑				
	spagaat/split				
sprongen	hurk, ree, spreid, voorsprong			minstens 3 2 punten	
	pirouette, spagaatsprong, uitvalsprong				
	kickersprong, kogelsprong				
acrobatiek	radslag			minstens 2 1 punt	
	dubbele radslag				
	radslag op 1 hand				
	overslag				
	overslag op 1 hand				
	boog voorwaarts				
	boog achterwaarts				
eindtotaal				max 15	

verschillende danselementen

SOLO JEUGD 1 ste DIVISIE		startnummer:			
		R	L	aantal + punten	totaal
basispassen	teenpas			Alles minstens 1 keer R + L 6 punten	
	hakpas				
	kniepas				
	zijwaartse pas				
	beenworp				
	afslagpas				
	wisselsprongpas				
draaiing					
combinatiepassen	combinatiepas van 4 teltijden			minstens 2 1 punt	
	combinatiepas van 8 teltijden			minstens 1 1 punt	
	beenworpcombinatie van 4 teltijden			minstens 2 1 punt	
	beenworpcombinatie van 8 teltijden				
benedenpassen	uitvalpas			minstens 3 # 2 punten	
	doorzakpas				
	stut				
	Russische pas				
	molen				
	kozak				
	wilkindraai				
strekoefeningen	hoekpas			minstens 3 # 3 punten	
	kaars				
	kaars ↺				
	kaars ↓				
	kaars ↑				
	zwaan				
	kaars ↻↑				
	kaars ↓↻↑				
	spagaat/split			minstens 1 1 punt	
sprongen	hurk, ree, spreid, voorsprong			minstens 3 punten	3
	pirouette, spagaatsprong, uitvalsprong				
	kickersprong, kogelsprong				
acrobatiek	radslag			minstens 2 2 punten	
	dubbele radslag				
	radslag op 1 hand				
	overslag				
	overslag op 1 hand				
	boog voorwaarts				
	boog achterwaarts				
eindtotaal				max 20	

verschillende danselementen

SOLO JEUGD ERE DIVISIE			startnummer:		
		R	L	aantal + punten	totaal
basispassen	teenpas			Alles minstens 1 keer R + L 6 punten	
	hakpas				
	kniepas				
	zijwaartse pas				
	beenworp				
	afslagpas				
	wisselsprongpas				
	draaiing				
combinatiepassen	combinatiepas van 4 teltijden			minstens 3	1 punt
	combinatiepas van 8 teltijden			minstens 2	1 punt
	beenworpcombinatie van 4 teltijden			minstens 3	1 punt
	beenworpcombinatie van 8 teltijden				
benedenpassen	uitvalpas			minstens 4 # 2 punten	
	doorzakpas				
	stut				
	Russische pas				
	molen				
	kozak				
	wilkindraai				
strekoefeningen	hoekpas			minstens 4 # 3 punten	
	kaars				
	kaars ↺				
	kaars ↓				
	kaars ↑				
	zwaan				
	kaars ↵				
	kaars ↻				
	spagaat/split				
sprongen	hurk, ree, spreid, voorsprong			minstens 4 3 punten	
	pirouette, spagaatsprong, uitvalsprong				
	kikkersprong, kogelsprong				
acrobatiek	radslag			minstens 3 2 punten	
	dubbele radslag				
	radslag op 1 hand				
	overslag				
	overslag op 1 hand				
	boog voorwaarts				
	boog achterwaarts				
eindtotaal				max 20	

verschillende danselementen

SOLO HOOFD 1 ste DIVISIE				startnummer:	
		R	L	aantal + punten	totaal
basispassen	teenpas			Alles minstens 1 keer R + L 6 punten	
	hakpas				
	kniepas				
	zijwaartse pas				
	beenworp				
	afslagpas				
	wisselsprongpas				
draaiing					
combinatie passen	combinatiepas van 4 teltijden			minstens 3 1 punt	
	combinatiepas van 8 teltijden			minstens 2 1 punt	
	beenworpcombinatie van 4 teltijden			minstens 3 1 punt	
	beenworpcombinatie van 8 teltijden			minstens 1 1 punt	
benedenpassen	uitvalpas			minstens 4 # 3 punten	
	doorzakpas				
	stut				
	Russische pas				
	molen				
	kozak				
	wilkindraai				
strekcoefeningen	hoekpas			minstens 4 # 4 punten	
	kaars				
	kaars ∪				
	kaars ↓				
	kaars ↑				
	zwaan				
	kaars ↓↑				
	kaars ↓∪↑				
	spagaat/split			minstens 1 1 punt	
sprongen	hurk, ree, spreid, voorsprong			minstens 4 4 punten	
	pirouette, spagaatsprong, uitvalsprong				
	kickersprong, kogelsprong				
acrobatiek	radslag			minstens 3 3 punten	
	dubbele radslag				
	radslag op 1 hand				
	overslag				
	overslag op 1 hand				
	boog voorwaarts				
	boog achterwaarts				
eindtotaal				max 25	

verschillende danselementen

SOLO HOOFD ERE DIVISIE		startnummer:			
		R	L	aantal + punten	totaal
basispassen	teenpas			Alles minstens 1 keer R + L 6 punten	
	hakpas				
	kniepas				
	zijwaartse pas				
	beenworp				
	afslagpas				
	wisselsprongpas				
draaiing					
combinatiepassen	combinatiepas van 4 teltijden			minstens 4 1 punt	
	combinatiepas van 8 teltijden			minstens 3 1 punt	
	beenworpcombinatie van 4 teltijden			minstens 2 1 punt	
	beenworpcombinatie van 8 teltijden			minstens 2 1 punt	
benedenpassen	uitvalpas			minstens 5 # 3 punten	
	doorzakpas				
	stut				
	Russische pas				
	molen				
	kozak				
	wilkindraai				
strekoefeningen	hoekpas			minstens 5 # 4 punten	
	kaars				
	kaars ↺				
	kaars ↓				
	kaars ↑				
	zwaan				
	kaars ↻				
	kaars ↻↑				
	spagaat/split			minstens 1 1 punt	
sprongen	hurk, ree, spreid, voorsprong			minstens 5 4 punten	
	pirouette, spagaatsprong, uitvalsprong				
acrobatiek	kickersprong, kogelsprong			minstens 4 3 punten	
	radslag				
	dubbele radslag				
	radslag op 1 hand				
	overslag				
	overslag op 1 hand				
	boog voorwaarts				
	boog achterwaarts				
eindtotaal				max 25	

verschillende danselementen